



# Меню

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МБОУ «Лицей №23»

Е.А. Лукьянова

Лицей №23

/Наименование учреждения/

На отпуск питания для детей:

№:

18

№:

января

2022г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, Ккал	
ЗАВТРАК	салат из свежей капусты	100	15=	
	сух. каша с мясом ЧБ	250/25	21=	
	Ризотто	150	25=	
	мюш отварной	150	12=	
	крекеры отварная	150	14=	
	макарона отварная	150	3=	
	ОБЕД			
	мюш из говядины	50/50	65=	
	котлета Запеканка	80	40=	
	котлета куриная	75/10	45=	
	Курица жареная	100	55=	
	печенье по-строгановски	50/50	48=	
	шницель Славянский	100	110=	
	карбунд, пор овощами	100	90=	
	шницель жареный	100	40=	
ПОЛДНИК				
		котлет	200	16=
		сосиска отварная		32=
		хачапури	100	46=

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

/Подпись/

/Ф.И.О./



# Меню

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МБОУ «Лицей №23»

Е.А. Лукьянова

Лицей №23

/Наименование учреждения/

На отпуске питания для детей:

№: 18

№: января

2022 г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Обед с 1 по 4 кл.		
	Каша гречневая рассычатая	150	
	Тертелец	110	
	чай с лимоном	200	
	хлеб пшеничный	30	
	<b>ОБЕД</b>	молоко питьевое	200
<b>ПОЛДНИК</b>			

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

/Подпись/

/Ф.И.О./