



# Меню

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей №23»

Е.А. Лукьянова

Лицей №23

/Наименование учреждения/

На отпуск питания для детей:

№:

18

№:

января

2022г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, Ккал	
ЗАВТРАК	салат из свежей капусты	100	15=	
	сух. каша с мясом ЧБ	250/25	21=	
	Ризотто	150	25=	
	рис отварной	150	12=	
	крекеры отварная	150	1400	
	макаронная отварная	150	3=	
	ОБЕД	котлеты из говядины	50/50	65=
котлета Захарка		80	40=	
котлета куриная		75/10	45=	
курица жареная		100	55=	
печенье по-строгановски		50/50	48=	
шницель Славянский		100	110=	
картофель жареный с овощами		100	90=	
шницель жареный		100	40=	
ПОЛДНИК		котлет	200	16=
		сосиски отварная		32=
	хачапури	100	45=	

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

/Подпись/

/Ф.И.О./



# Меню

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор МБОУ «Лицей №23»  
 Е.А. Лукьянова

Лицей №23

/Наименование учреждения/

На отпуске питания для детей:

№: 18

№: Января

2022 г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Обед с 1 по 4 кл.		
	Каша гречневая рассычатая	150	
	Тертелем	110	
	чай с лимоном	200	
	хлеб пшеничный	30	
	<b>ОБЕД</b>	молоко питьевое	200
<b>ПОЛДНИК</b>			

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

/Подпись/

/Ф.И.О./